

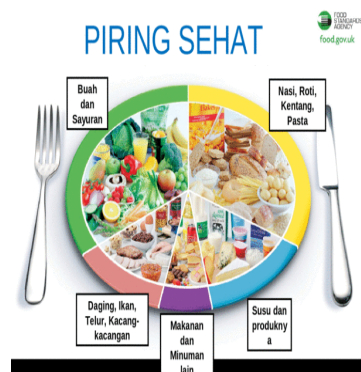
PUBLIKASI MEDIA MASA :

KEGIATAN PKM SOSIALISASI MAKANAN SEHAT HASIL LAUT TERHADAP KELOMPOK MASYARAKAT DI KELURAHAN MALALAYANG KOTAMADYA MANADO

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan pada masyarakat pesisir pantai pada Kelurahan Malalayang. Sebagian besar mata pencaharian penduduknya (80 %) berhubungan dengan pemanfaatan sumberdaya pesisir dan laut, seperti nelayan tradisional, pembudidaya dan petani. Desa ini terletak di wilayah pesisir yang dilintasi jalan raya trans Sulawesi karena wilayah ini dilalui kendaraan dari Manado ke arah Amurang, Kotamobagu atau ke Gorontalo. Keadaan masyarakat pada desa ini relatif heterogen dalam hal sosial, budaya dan religi, dalam hal kesehatan, kesadaran untuk menjaga kebersihan dan mutu layanan untuk menjaga kebersihan masih kurang, bahkan pengetahuan tentang sanitasi makanan dan pola makan makanan hasil laut yang sehat juga masih kurang.

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan wawancara, pelatihan dan demonstrasi. Kegiatan ini dilaksanakan di rumah-rumah anggota kelompok nelayan pada kelurahan. Kegiatan yang dilaksanakan kurang lebih dua jam ini berjalan dengan lancar. Pemaparan materi dengan berbagai kreasi dan inovasi dari pemateri menggunakan leaflet, poster dan pemutaran video tersampaikan dengan baik. Peserta yang datang sesuai dengan target yaitu semua anggota kelompok nelayan. Partisipasi ibu-ibu kelompok nelayan sangat membantu kelancaran kegiatan ini.

Adapun leaflet yang dibagikan berupa panduan cara hidup sehat dengan mematuhi aturan dasar dan porsi dalam penyiapan makanan dan minuman seperti yang tertera pada gambar dibawah ini :



Selain itu dibagikan juga leaflet tentang cara mencuci tangan yang baik dan benar.



Hasil yang mulai terlihat dari kegiatan PKM ini yaitu ibu-ibu mulai mengerti dan memahami pentingnya mengaplikasikan cara berperilaku hidup bersih dan sehat serta memiliki keinginan untuk mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-harinya, terutama dalam mengelola hasil laut. Selain itu anggota kelompok nelayan bisa mempraktekan cara mencuci tangan yang baik dan benar. Hasil yang terlihat dari kegiatan homevisit yaitu kelompok nelayan mulai menerapkan cara penyimpanan dan pemanfaatan hasil laut secara higienis dalam kehidupan sehari-hari.

